

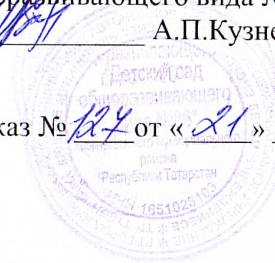
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №86»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Принято на педагогическом совете
№6 от «21» 05 2026г.

Согласовано:
Старшая медсестра «Детский сад
общеразвивающего вида №86» НМР РТ
_____ Зиятдинова Э.Р.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №86» НМР РТ
_____ А.П.Кузнецова

Приказ № 124 от «21» 05 2026г.



РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период
2025/2026 учебного
года

Составила: старший воспитатель Фасахова Г.З.

Нижнекамск
2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ

Режим дня составлен согласно Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, с учетом местных условий и в соответствии с санитарными правилами 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2.

На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в первой младшей группе – 3 часа, в дошкольных группах 2ч 50 мин. Утренняя гимнастика и занятия проводятся на улице.

№ п/п	Режимные моменты	Возрастные группы			
		I мл. группы 1-3 года	II мл. группы 3-4 года	Средние группы 4-5 лет	Старшие группы 5-6 лет
1.	Приём детей на улице. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, познавательно–исследовательская деятельность.	06.00-07.20	06.00-07.30	06.00-07.35	6.00-7.40
2.	Утренняя гимнастика на участке.	07.20-07.30	07.30-07.40	07.35-07.45	7.40-7.50
3.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к завтраку	07.30-07.45	07.40-07.50	07.45-07.55	7.50-8.00
4.	Завтрак	07.45-08.05	07.50-08.10	07.55-08.15	8.00-8.20
5.	Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность	08.05-08.50	08.10-08.55	08.15-09.00	8.20-9.05
6.	Второй завтрак	08.50-09.00	08.55-09.05	09.00-09.10	9.05-9.15
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры).	09.00-11.00	09.05-11.15	09.10-11.20	9.15-11.45
8.	Образовательная деятельность	09.10-09.20	09.20-09.35	09.25-09.45	9.25-9.50
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.15-11.30	11.20-11.35	11.45-11.55
10.	Обед	11.20-11.50	11.30-11.55	11.35-11.55	11.55-12.15
11.	Подготовка ко сну.	11.50-12.00.	11.55-12.05	11.55-12.10	12.15-12.25
12.	Дневной сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.10-15.00	12.25-15.00
13.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, Гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
14.	Игровая деятельность, конструктивно–модельная деятельность, Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30	15.10-15.35	15.15-15.40	15.10-15.45
15.	Подготовка к «уплотнённому» полднику, «уплотнённый» полдник	15.30-16.00	15.35-16.05	15.40-16.10	15.45-16.15
16.	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00